

# Trainingszeiten TSV Anderten Triathlon



**Schwimmhalle, Eisteichweg 7-9, 30559 Hannover**

## **Trainingszeiten Schwimmen:**

Montag	<b>16:00-18:00 Uhr</b>	(freies Training, ohne Trainer)
Dienstag	<b>16:00-18:00 Uhr</b>	(ab 16.30 Uhr Trainer Bernd)
Mittwoch	<b>19:00-20:00 Uhr</b>	-Jug., Jun. und Sen. (Trainer: Dirk, Jörg)
Donnerstag	<b>16:00-17:00 Uhr</b>	(vereinsoffenes Schwimmen)
Freitag	<b>19:00-20:00 Uhr</b>	-Jug., Jun. und Sen. (Trainer: Dirk, Jörg)
Sonntag	<b>08:00-09:00 Uhr</b>	-Nov.-April (Bernd)

In den Sommerferien ist das Hallenbad geschlossen.

Schwimmtraining in den Sommerferien:

Mittwoch	<b>19:00-20:00 Uhr</b>
Freitag	<b>19:00-20:00 Uhr</b>

Heiseder See, Fasanengarten, 31157 Sarstedt-Heisede

## **Trainingszeiten Radfahren:**

(April-Oktober)

Donnerstags um **18:15 Uhr** (Tempotraining!)  
(Müllingen, Bushaltestelle an der Hauptstraße)

Weiteres Training nach Absprache!

## **Trainingszeiten Laufen:**

(November-April)

Samstag **14.30 Uhr** Bezirkssportanlage Eisteichweg Lauf-ABC und Intervalltraining  
(Trainer Holger)

Weiteres Training nach Absprache