

Trainingszeiten TSV Anderten Triathlon



Schwimmhalle, Eisteichweg 7-9, 30559 Hannover

Trainingszeiten Schwimmen:

Montag	16:00-18:00 Uhr	(freies Training, ohne Trainer)
Dienstag	16:00-18:00 Uhr	(ab 16.30 Uhr Trainer Bernd)
Mittwoch	19:00-20:00 Uhr	-Jug., Jun. und Sen. (Trainer: Dirk, Jörg)
Donnerstag	16:00-17:00 Uhr	(vereinsoffenes Schwimmen)
Freitag	19:00-20:00 Uhr	-Jug., Jun. und Sen. (Trainer: Dirk, Jörg)
Sonntag	08:00-09:00 Uhr	-Nov.-April (Bernd)

In den Sommerferien ist das Hallenbad geschlossen.

Schwimmtraining in den Sommerferien:

Mittwoch	19:00-20:00 Uhr
Freitag	19:00-20:00 Uhr

Heiseder See, Fasanengarten, 31157 Sarstedt-Heisede

Trainingszeiten Radfahren:

(April-Oktober)

Donnerstags um **18:15 Uhr** (Tempotraining!)
(Müllingen, Bushaltestelle an der Hauptstraße)

Weiteres Training nach Absprache!

Trainingszeiten Laufen:

(November-April)

Samstag **14.30 Uhr** Bezirkssportanlage Eisteichweg Lauf-ABC und Intervalltraining
(Trainer Holger)

Weiteres Training nach Absprache